

# Was tun bei Gewalt in Partnerschaft, Ehe und Familie?

Hier finden Sie im Kanton Bern Hilfe und Unterstützung.

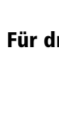
- Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung oder in Ihrer Familie nicht sicher?
- Wird Ihnen Gewalt angetan?
- Fühlen Sie sich bedroht?

## Zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!

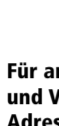
- Sind Sie manchmal gewalttätig?

## Suchen Sie eine Beratungsstelle auf!

### Für Notfälle und Hilfe


 **Rund um die Uhr  
Polizeiortruf Tel. 117**

### Für dringende medizinische Hilfe


 **Rund um die Uhr  
Sanitätsnotruf/Ambulanz  
Tel. 144**

**Hausärztin/Hausarzt  
Notfallärztin/Notfallarzt**  
Auskunft über Tel. 1811  
**Notfallorte nächstgelegenes Spital**

### Für anonyme Beratung in Notsituationen und Vermittlung von Informationen und Adressen in der ganzen Schweiz


 **Rund um die Uhr**

**Tel. 143**  
**Die Dargebotene Hand**  
[www.143.ch](http://www.143.ch)


 **Tel. 147**  
**Pro Juventute**  
Beratung + Hilfe für Kinder und Jugendliche  
[www.147.ch](http://www.147.ch)


### Frauenhäuser und Beratungsstellen für Opfer


Schutz, Krisenintervention, Unterkunft und Beratung für Opfer häuslicher Gewalt, Kinder und Erwachsene (kostenlos, anonym und der Schweigepflicht unterstellt)


 **Frauenhaus Bern**  
031 332 55 33  
[info@frauenhaus-bern.ch](mailto:info@frauenhaus-bern.ch)  
[www.frauenhaus-bern.ch](http://www.frauenhaus-bern.ch)  
Für Frauen, Jugendliche und Kinder


 **Beratungsstelle Opferhilfe Bern**  
Seftigenstrasse 41, 3007 Bern, 031 370 30 70  
[beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch)  
[www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)  
Für Frauen, Männer, Kinder

 **LANTANA**  
**Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt**  
Aarberggasse 36, 3011 Bern, 031 313 14 00  
[info@lantana-bern.ch](mailto:info@lantana-bern.ch), [www.lantana-bern.ch](http://www.lantana-bern.ch)


 **Beratungsstelle Opferhilfe und Frauenhaus Region Biel**  
Kontrollstrasse 12, 2503 Biel, 032 322 03 44  
[info@sofemmes.ch](mailto:info@sofemmes.ch), [www.solfemmes.ch](http://www.solfemmes.ch)  
Für Frauen, Jugendliche und Kinder

 **Beratungsstelle Opferhilfe Biel**  
Silbergasse 4, 2502 Biel, 032 322 56 33  
[beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch),  
[www.opferhilfe-biel.ch](http://www.opferhilfe-biel.ch)  
Für Männer und Kinder

 **Frauenhaus Thun – Berner Oberland**  
033 221 47 47  
[info@frauenhaus-thun.ch](mailto:info@frauenhaus-thun.ch)  
[www.frauenhaus-thun.ch](http://www.frauenhaus-thun.ch)  
Für Frauen, Jugendliche und Kinder

 **VISTA**  
**Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt**  
Bälliz 49, 3600 Thun, 033 225 05 60  
[info@vista-thun.ch](mailto:info@vista-thun.ch), [www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch)

### Fachstelle für Betroffene in der Stadt Bern

 **Fachstelle Häusliche Gewalt**  
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz  
Predigergasse 10 Postfach, 3000 Bern 7  
031 321 63 02, [fhg@bern.ch](mailto:fhg@bern.ch), [www.bern.ch](http://www.bern.ch)


Die Fachstelle bietet kostenlose Beratung und Krisenintervention für Betroffene mit Wohnsitz in der Stadt Bern.

### Nach sexueller Gewalt

 **Rund um die Uhr  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde**


Effingerstrasse 102, 3010 Bern  
031 632 10 10

Untersuchung und Behandlung durch eine Ärztin, auf Wunsch vorsorgliche Spurensicherung im Zusammenarbeit mit dem Institut für Rechtsmedizin (wenn möglich gebrauchte Kleider und Unterwäsche mitnehmen). Ärztinnen haben Schweigepflicht.

 **Kantonspolizei  
Kontaktstelle für Frauen**

031 332 77 77 (Telefonbeantworter)  
Für eine Anzeigerstattung nach sexueller Gewalt auch ausserhalb von Bürozeiten.  
Eine Polizistin ruft umgehend zurück.

### Nach sexueller und/oder körperlicher Gewalt

 **Institut für Rechtsmedizin  
IRM**

Bühlstrasse 20, 3012 Bern  
031 631 84 11 (Bürozeiten)  
Via Polizei jederzeit zu erreichen

Beizug zu Untersuchungen in anderen Kliniken, auch ohne Strafanzeige. Am IRM selber werden keine Untersuchungen in Privatauftrag durchgeführt.

### Nach körperlicher Gewalt

 **MAG Medizinische  
Anlaufstelle für häusliche  
und andere Gewaltopfer**

City Notfall, Bubenbergplatz 10, 3011 Bern  
031 326 20 00, [info@citynotfall.ch](mailto:info@citynotfall.ch)  
[www.citynotfall.ch](http://www.citynotfall.ch)

Untersuchung und Behandlung durch eine/n spezialisierte/n Ärztin/Arzt, auf Wunsch vorsorgliche Spurensicherung, Dokumentation und mögliche Vernetzung mit Opferhilfestellen.

### Frauenberatungsstellen

Die folgenden Stellen bieten psychologische, soziale und/oder rechtliche Beratung bei Problemen in Beziehung und Familie, z.B. bei Trennung/Scheidung, Gewalt etc. Teilweise werden geringe Gebühren erhoben.

 **frabina**  
**Beratungsstelle für Frauen und Männer in binationalen Beziehungen**

Laupenstrasse 2, 3008 Bern, 031 381 27 01  
[info@frabina.ch](mailto:info@frabina.ch), [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch)  
frabina bietet gezielte Information und Beratung in mehreren Sprachen.

 **ISA**  
**Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen  
Ansprechstelle Integration**

- Speichergasse 29, 3011 Bern
- Farbweg 11, 3400 Burgdorf
- Thunstettenstrasse 40, 4900 Langenthal

Information und Beratung in 13 verschiedenen Sprachen  
031 310 12 72, [beratung@isabern.ch](mailto:beratung@isabern.ch), [www.isabern.ch](http://www.isabern.ch)

# Stopp häusliche Gewalt!

**Berner Interventionsstelle  
gegen Häusliche Gewalt**

## Rechtsberatungsstellen



### Infra Bern

#### Frauenberatungsstelle

Speichergasse 29, 3011 Bern, 031 311 17 95  
info@infrabern.ch, www.infrabern.ch  
Information und Rechtsberatung von Frauen für Frauen



### Frauenzentrale BE

Zeughausgasse 14, 3011 Bern, 031 311 72 01  
sekretariat@frauenzentralebern.ch  
www.frauenzentralebern.ch



### Frauenverband Berner Oberland

Untere Hauptgasse 14, 3600 Thun  
033 222 42 66, fbo.thun@bluewin.ch  
Rechtsberatung, Budgetberatung

## Beratung für gewaltausübende Menschen (Männer, Frauen, Jugendliche)



### Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

079 308 84 05, info.big@pom.be.ch  
www.be.ch/gewalt-beenden

Die Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt bietet vergünstigte Beratungen für Menschen an, die Gewalt ausgeübt haben oder befürchten, nächstens Gewalt anzuwenden. Die Beratungen finden in der Regel in Gruppen (**Lernprogramm gegen Gewalt in Ehe, Familie und Partnerschaft**) sowie in begründeten Fällen einzeln statt.



### Fachstelle Gewalt Bern

Seilerstrasse 25, 3001 Bern  
Hotline für Gewaltberatung 0 765 765 765  
info@fachstellegewalt.ch, www.fachstellegewalt.ch

Beratung für gewaltausübende Männer, Frauen und Jugendliche. Beratungsstellen in Bern und Biel. Voraussetzung für vergünstigte Beratungen: Erstgespräch bei der Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

## Sucht + Gewalt



### Berner Gesundheit Suchberatung, Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik

Gratisnummer 0800 070 070  
www.bernergesundheit.ch

Bietet Beratung und Therapie bei Suchtproblemen an. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und deren Eltern oder an Bezugspersonen. Die Beratungen finden im Rahmen von Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengesprächen statt.

- **Zentrum Bern**  
Eigerstrasse 80, 3007 Bern, 031 370 70 70  
bern@beges.ch
- **Zentrum Jura bernois – Seeland**  
J.-Verresius-Strasse 18, Postfach, 2501 Biel  
032 329 33 70, biel@beges.ch
- **Zentrum Oberland**  
Aarestrasse 38B, 3601 Thun  
033 225 44 00, thun@beges.ch
- **Zentrum Emmental – Oberaargau**  
Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf  
034 427 70 70, burgdorf@beges.ch

## Kinder und Jugendliche



### Kantonale Erziehungsberatung und Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universitären Psychiatrischen Dienste (UPD)

Für Prävention, Beratung / Therapie und Expertisen / Gutachten

- **Bern**  
Effingerstrasse 12, 3011 Bern, 031 633 41 41  
eb.bern@erz.be.ch
- **Biel**  
Kloosweg 24, 2502 Biel, 032 342 08 62  
kjpp.biel@gef.be.ch
- **Biel-Seeland**  
Bahnhofstrasse 50, 2500 Biel, 032 328 75 40  
eb.biel@erz.be.ch
- **Burgdorf**  
Dunantstrasse 7b, 3400 Burgdorf  
031 635 52 52, eb.burgdorf@erz.be.ch
- **Interlaken/Oberland-Ost**  
Höheweg 27, 3800 Interlaken  
031 635 36 50, eb.interlaken@erz.be.ch
- **Ittigen**  
Gerbelacker 1, 3063 Ittigen  
031 635 99 25, eb.ittigen@erz.be.ch
- **Köniz**  
Waldeggstrasse 37, 3097 Liebfeld  
031 635 24 50, eb.koeniz@erz.be.ch
- **Langenthal**  
Jurastrasse 46, 4900 Langenthal  
062 919 00 50, eb.langenthal@erz.be.ch
- **Langnau i.E.**  
Oberstrasse 20, 3550 Langnau  
034 402 43 47, eb.langnau@erz.be.ch
- **Spiez**  
Seestrasse 34, 3700 Spiez  
031 635 99 00, eb.spiez@erz.be.ch
- **Thun**  
Scheibenstrasse 11C, 3600 Thun  
031 635 58 58, eb.thun@erz.be.ch



### Rund um die Uhr Kinderschutzgruppe, Medizinische Universitäts-Kinderklinik, Inselspital Bern

Freiburgstrasse, 3010 Bern, 031 632 21 11

Bei Verdacht auf Kindesmisshandlung berät sie Kind, Bezugspersonen sowie Fachpersonen und macht Abklärungen wie z.B. standardisierte Erstbefragungen des Kindes oder medizinische Untersuchungen.



### Rund um die Uhr Kindernotaufnahmegruppe KINOSCH

Schlossmatt Kompetenzzentrum Jugend und Familie  
Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5

Aufnahmeabklärungen: 031 381 77 81  
kinosch@schlossmatt-bern.ch  
www.schlossmatt-bern.ch

Bietet Kindern zwischen 6 und 14 Jahren in Not- und Gefährdungssituationen einen betreuten Aufenthalt und Unterstützung.



### Rund um die Uhr Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG

Schlossmatt Kompetenzzentrum Jugend und Familie  
Buchserstrasse 44, 3006 Bern

Aufnahmeabklärungen 031 381 79 07  
nag@schlossmatt-bern.ch, www.schlossmatt-bern.ch

Bietet Jugendlichen zwischen 14 und 20 Jahren in Not- und Gefährdungssituationen einen betreuten Aufenthalt und Unterstützung.



### Kantonales Jugendamt

Gerechtigkeitsgasse 81, 3011 Bern

031 633 76 33, kja@jgk.be.ch

Für Informationen, welche Stelle weiterhelfen kann, wenn Kinder und Jugendliche mitbetroffen sind.



### Rund um die Uhr Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden KESB

11 regionale Standorte im ganzen Kantonsgebiet, Kontaktdaten siehe [www.be.ch/kesb](http://www.be.ch/kesb)

Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden (KESB) nehmen die Aufgaben auf dem Gebiet des Kindes- und Erwachsenenschutzes wahr, die ihnen durch das Zivilgesetzbuch (ZGB) und das Gesetz über den Kindes- und Erwachsenenschutz (KESG) zugewiesen sind. Sie sind interdisziplinär zusammengesetzte Fachbehörden. Sie betreiben einen via die Regionalen Einsatzzentralen der Polizei (Tel. 117/112) auch ausserhalb der Bürozeiten jederzeit erreichbaren Pikettendienst.

## Generelle Informationen



### Sozialdienst

Für Informationen, welche Stelle Ihren Bedürfnissen am meisten entspricht und für vorübergehende finanzielle Unterstützung.

Die Beratung ist vertraulich.

Adresse und Telefonnummer sind bei der Wohnsitzgemeinde erhältlich.

Diese Notfallkarte ist in 16 Sprachen erhältlich. Weitere Exemplare können bezogen werden bei:



Polizei- und Militärdirektion des Kantons Bern  
Generalsekretariat  
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt  
Kramgasse 20, 3011 Bern

031 633 50 33

info.big@pom.be.ch

www.be.ch/big